

## Informace k letnímu příměstskému soustředění - AKTUALIZACE 12.8.

Letošní letní soustředění bude opět probíhat formou příměstského tábora, kdy týmy budou mít trénink dopoledne a odpoledne. Pouze u kategorie dívek a chlapců U17 bude v jeden den pouze večerní trénink.

**NOVĚ:** S ohledem na malou účast budou mít U11 tréninky pouze ve středu a čtvrtek!

**Začátek soustředění:** pondělí 21.8.

**Konec soustředění:** pátek 25.8.

**Místo:** tělocvična ZŠ Bratří Čapků 1332, Ústí nad Orlicí

**Cena:** cena za 5 dní soustředění je 1.500,- (v ceně zahrnut oběd), pro U17 je cena 1.200,-, pro U11 je cena 600,-

**Platba:** na účet **102235791/2250**, VS rodné číslo dítěte

**Účastníci:** Chlapci a dívky, kteří budou v sezoně 23/24 zařazeni do soutěžních týmů.

### Denní harmonogram:

- Příchod do haly je možný od 8:00, ale nejpozději 15 minut před začátkem svého tréninku.
- Odchod z haly je po svém odpoledním tréninku (v případě, že jsou odpoledne ještě jiné tréninky, lze dítě vyzvednout později).
- V den, kdy má družstvo pouze jeden trénink (platí pro U17), tak přijdou hráči/hráčky pouze na ten večerní trénink.

### Aktuální rozpis tréninků:

|         |       | 8:30 - 10:00 | 10:00 - 11:30 | 11:30 - 13:00 |  | 13:30 - 15:00 | 15:00 - 16:30 | 16:30 - 18:00 | 18:00 - 19:30 |
|---------|-------|--------------|---------------|---------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| pondělí | 21.8. | U13          | U17 CH        | U17 D         |  | U13           | U17 CH        | U17 D         |               |
| úterý   | 22.8. | U13          | U17 CH        | U17 D         |  | U13           | U17 CH        | U17 D         |               |
| středa  | 23.8. | U11          | U13           | U17 CH        |  | U11           | U13           | U17 CH        | U17 D         |
| čtvrtek | 24.8. | U11          | U13           | U17 D         |  | U11           | U13           | U17 D         | U17 CH        |
| pátek   | 25.8. | U13          | U17 CH        | U17 D         |  | U13           | U17 CH        | U17 D         |               |

12.08.2023 Martin Šorf